

# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W POWIATOWYM CENTRUM POMOCY RODZINIE W RYKACH





**Pracownicy Centrum  
oferują Ci swoją pomoc i wsparcie,  
a w przypadku, gdy nasza pomoc  
okaże się niedostateczna,  
poprosimy o nią również inne  
instytucje.**

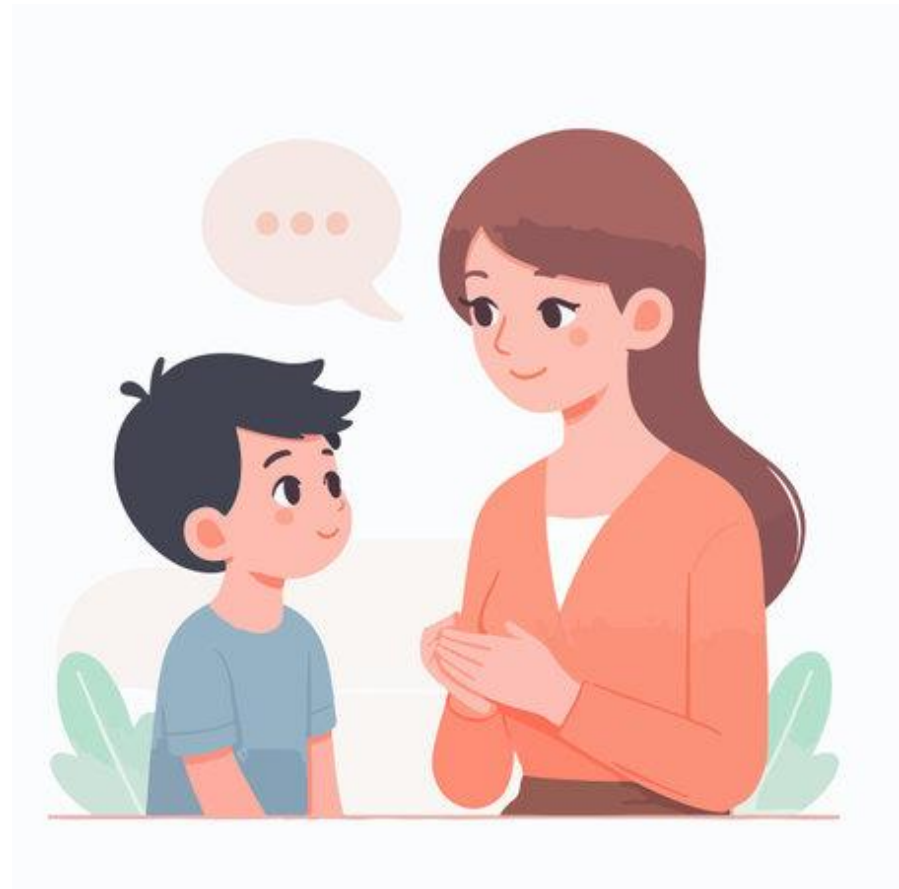
**Jeśli zaistnieje taka potrzeba,  
pracownicy Powiatowego Centrum  
Pomocy Rodzinie w Rykach  
wysłuchają Cię i będą wspierać  
w rozwiązywaniu Twojego  
problemu.**





**Musisz wiedzieć, że nikt nie ma  
prawa naruszać Twojej sfery  
intymnej, składać Ci  
niestosownych propozycji, dotykać  
Cię w sposób, który przekracza  
granice właściwego zachowania.**

**Dołożymy wszelkich starań,  
aby rozmowa przebiegała  
w spokojnym, przyjaznym  
a przede wszystkim bezpiecznym  
miejscu.**





**Powiedz nam o swoich odczuciach,  
doświadczeniach związanych  
z krzywdzeniem.**

**Pamiętaj !!!**

**Nie bój się o tym mówić.**

**Krzywdzenie to czyn zabroniony!!!**



**Przemoc fizyczna, psychiczna,  
cyberprzemoc, wykorzystywanie  
seksualne, zaniedbywanie  
to także krzywdzenie.**



**Jeżeli jesteś świadkiem  
krzywdzenia innych lub sam  
czujesz się krzywdzony w domu  
lub innym miejscu – nie bój się  
powiedz nam o tym.**



**Nikt nie ma prawa robić Ci zdjęć  
ani nagrywać Twojego wizerunku  
czy głosu, gdy sobie tego nie  
życzysz lub ta sytuacja nie jest dla  
Ciebie komfortowa.**



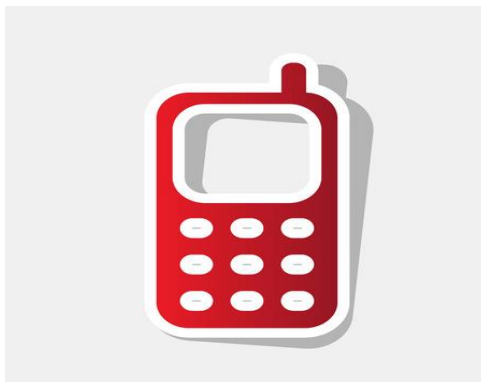


**Ciągle źle się czujesz fizycznie  
lub psychicznie, jesteś smutny,  
przygnębiony  
pamiętaj  
powiedz nam o tym.**



**Potrzebujesz pomocy ?!**

**Chcesz zachować anonimowość – zadzwoń:**



**DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA 800 12 12 12**

**TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY 116 111**

**POLICJA, SŁUŻBY RATUNKOWE 112**

**NIEBIESKA LINIA 800 120 002**

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W RYKACH**

**UL. WYCZÓŁKOWSKIEGO 10A**

**08-500 RYKI**

**TEL: 81 86 54 706, 81 86 54 852, 579 471 058**